

**UF0119: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICOSANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.**

Duración: 50 horas

Contenidos

**1. Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes**

- El proceso de envejecimiento.
- La enfermedad y la convalecencia.
- Las discapacidades:
  - Concepto.
  - Clasificación y etiologías frecuentes.
  - Características y necesidades.
  - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.

**2. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria**

- Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales.
  - Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa.
  - Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio.
  - Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria.
  - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores.
  - Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes.
  - Confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica.
  - Respeto por la intimidad de las personas dependientes.
  - Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de la ayuda a domicilio.
  - Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda.
  - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos.
  - La intervención en las situaciones de duelo.
  - La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
  - Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.

**3. Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente**

- Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente.
- Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio.
- Úlceras por presión. Prevención y tratamiento.
- Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas.
- Cuidados del paciente incontinente y colostomizado.
- Prevención y control de infecciones.
- Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver.
- Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo

**UF0120: ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO**

Duración: 30 horas

**1. Planificación del menú de la unidad convivencial**

- Principios de alimentación y nutrición.
- Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente.
- Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional.
- Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional.
- Dieta saludable. Calidad de dieta.
- Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas.
  - Tipos de dietas.
  - Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales.
  - Raciones y medidas caseras.
  - La alimentación en el anciano y en el convaleciente.
  - Planificación de los menús.
  - Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente.

**2. Utilización de técnicas de alimentación**

- Alimentación por vía oral, enteral.
- Ayudas técnicas para la ingesta.
- Apoyo a la ingesta.

**3. Recogida de eliminaciones**

- Medios y materiales para la recogida de excretas.
- Eliminación de excretas.
- Normas higiénico-sanitarias.
- Mantenimiento de la higiene y presencia física personales.
- Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares.

**4. Administración de medicación en el domicilio**

- Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
- Principios de farmacología general.
- Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor. Patología relacionada.

- Constantes vitales.
- Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal.
- Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.
- Técnicas de aplicación de frío y calor.
- Riesgos de los fármacos.
- Constitución y mantenimiento de botiquines.

**UF0121: MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

Duración: 40 horas

Contenidos

**1. Movilidad de la persona dependiente**

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Aparato locomotor.
- Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
- Biomecánica de las articulaciones

**2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n**

- Posiciones anatómicas.
- Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilización en personas dependientes.
- Técnicas para el posicionamiento en cama.
- Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico.

**3. Toma de constantes vitales**

- Temperatura.
- Frecuencia respiratoria.
- Presi3n arterial.
- Frecuencia cardiaca.
- Recogida de las mismas

**4. Aplicaci3n de técnicas de seguridad y primeros auxilios**

- Primeros auxilios.
- Intoxicaciones.
- Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones.
- Técnicas de reanimaci3n cardiopulmonar.
- Quemaduras.
- Heridas y hemorragias.
- Intoxicaciones.
- Botiquín de urgencias.
- Consultas a distancia.
- Prevenci3n de riesgos en el entorno de la persona dependiente.
- Medidas de autoprotecci3n.
- Atenci3n especial a la prevenci3n de riesgos laborales.

**PRÁCTICAS EN EMPRESAS** (desarrollo práctico de las UF 0119-0120-0121)

Duraci3n: 80 horas

**OBJETIVOS:**

Desarrollar intervenciones de atenci3n física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atenci3n socio sanitaria.

**Objetivos Específicos del Programa Formativo**

Los alumnos que superen el curso desarrollarán competencias suficientes para la adecuada realizaci3n de las siguientes acciones:

Mantener a los usuarios en correctas condiciones de higiene personal, aportando la ayuda que precise en funci3n de sus necesidades y del plan de intervenci3n previamente establecido.

Realizar actividades para el mantenimiento y mejora de las capacidades físicas y motoras de los usuarios, efectuando el acompañamiento, vigilancia y apoyo necesario, asegurando que se cumplen las condiciones de seguridad y comodidad del mismo en el marco del plan de mejora personal especificado en cada caso.

Facilitar la ingesta y efectuar la recogida de eliminaciones de los usuarios, respetando sus necesidades dietéticas para mantener y/o mejorar el estado de salud y bienestar de los mismos.

Preparar y administrar medicamentos por vía oral, rectal y t3pica, así como aplicar tratamientos locales de frío y calor, colaborando en el seguimiento de los usuarios y cumpliendo las pautas establecidas en el plan de cuidados individualizados.

Actuar según el plan establecido, aplicando técnicas de prevenci3n de accidentes y, en caso necesario, de primeros auxilios.